



# Programa

## Capacitación on-line

Un aprendizaje teórico-vivencial de desarrollo personal y colectivo

### Módulo 1

Una nueva forma de estar y de actuar en la vida;

Una invitación a mirar y significar lo que vemos, desde una perspectiva diferente

- La cultura y los diferentes lentes a través de los cuales miramos y nos acercamos al otro, a la vida.
- Nuestra mirada no es neutra, como miramos afecta lo mirado (principio de la Física Cuántica).
- Reconocer como afectamos y somos afectados por la trama social.
- Sentirnos más y/o mejor que otro ser humano es el principio de toda guerra.
- Tornarnos responsables por nuestra parte de la co-creación en lo colectivo.
- Qué nos mueve realmente? Consciencia personal, consciencia grupal, Espíritu.
- Quién pertenece a un sistema: Inclusión y Exclusión. Orden y Desorden en los sistemas y sus consecuencias.
- Sintonizar con nuestro destino.
- De donde viene nuestra fuerza, de donde la del otro

Actitud interna: Ver al otro con su fuerza

Orden de la ayuda: ¿De quién es la necesidad?

### Módulo 2

Transformar impedimentos en recursos

La vida puede ser percibida como una energía benigna que siempre nos trae lo mejor para nuestro crecimiento.

- Desarrollar un observador saludable.
- Recuperar la energía de las situaciones no resueltas del pasado.
- El sentido de las repeticiones.
- Conocer los múltiples "yo" que nos habitan.
- "Así como soy, soy perfecta/o, así como eres, eres perfecta/o".
- ¿Con que ojos, con que corazón me miro, te miro?
- Reconocer lo que da fuerza y activa nuestro poder personal.
- Límites sanadores.

Actitud interna: ¿con que corazón me miro?

Orden de la ayuda: ¿Quién queda más fortalecido después de nuestra intervención?



## Módulo 3

De seres Pensantes a seres Vibrantes

Reconocernos como seres vibrantes. Reconocer que más allá de seres pensantes somos seres vibrantes y que nuestra identidad en cuanto ser, ya no está sólo en la mente racional, si no principalmente en la vibración que nos habita.

- Vivir en coherencia con la multidimensionalidad.
- Activar las diferentes inteligencias que nos habitan.
- Asentir y soltar es la llave.
- Reconocer nuestra grandeza y la del otro.
- Percibirnos como agentes de cambio, responsables por la creación colectiva, así como por el despertar a una nueva forma de estar y de actuar en la vida.
- Campos de conciencia.
- Vida y muerte un solo movimiento.
- Sintonizar con la trama amorosa que nos sostiene.
- La riqueza del centro vacío.

Actitud interna: Percibirnos siendo el cambio que deseamos ver en el mundo.

Orden de la ayuda: Al servicio de quien y que esta nuestra ayuda?

## Módulo 4

De la conciencia del “yo” a la conciencia de “Nosotros”

Reconocer nuestras fortalezas y dones al servicio del espíritu colaborativo, en beneficio de la tarea.

- Lo que posibilita y lo que limita el espíritu colaborativo.
- Relación saludable con la autoridad.
- Como liderar grupos hoy.
- Como reconocer nuestros dones a partir de los demás.
- Desgaste personal y laboral. Síndrome del “burn out” en el trabajo.
- Reconocer nuestra relación con el dinero.
- Vivir en el éxito y la abundancia.
- Reconocer como la vida pasa a tener sentido cuando ponemos el foco en nuestra tarea.

Actitud interna: ¿Al servicio de que está nuestra tarea?

Orden de la ayuda: No podemos dar lo que no tenemos, ni tomar lo que no necesitamos

**Coordinado por Claudia Boatti,**

Coordina la capacitaciones en ME, “Mirando nuestra tarea” en nueve estados de Brasil, y en Argentina.

Es la instructora del equipo de profesores y de los programas de Movimientos Esenciales adaptados para agentes de transformación social: de Centros de Rehabilitación y Presídios, de Comunidades Indígenas y en las áreas de Justicia, Salud y Educación, entre otros.