



## Programa

### Focando nossa tarefa\*

Uma aprendizagem teórico-vivencial de desenvolvimento pessoal e coletivo

#### Módulo 1

Uma nova forma de estar e atuar na vida, uma nova maneira de olhar.

Objetivo: Compreender o alcance dos ME, a percepção sistêmica e o olhar fenomenológico; reconhecer de onde vem a minha força e de onde vem a dos demais.

O ser humano como um sistema multidimensional.

Princípios básicos da Física Quântica.

As diferentes lentes pelas quais nos percebemos, nos aproximamos do outro e da vida

O que nos move realmente?

Consciência pessoal, consciência grupal sistêmica, Espírito.

Propiciar reconciliação sistêmica em todos os níveis, em nós mesmos, com os outros e no coletivo;

Ordem e Desordem nos sistemas e suas consequências: inclusão e exclusão

Campos de consciência

Atitude interna: ver o outro com sua força.

Ordem da ajuda: de quem é a necessidade?

#### Módulo 2

Transformar impedimentos em recursos

Objetivo: vida pode ser percebida como uma força benigna, que esta sempre a favor do nosso crescimento.

Recuperar energia de situações não resolvidas no passado.

Desenvolver um observador saudável.

Os múltiplos "eus" que me habitam.

A riqueza do centro vazio.

Atitude interna: com que olhos eu olho para mim?

Ordem da ajuda: Quem foi mais fortalecido depois da minha intervenção?



## Módulo 3

### Da consciência do “eu” para a consciência do “Nós”

Objetivo: reconhecer meus dons e fortalezas a serviço do espírito colaborativo.

O que possibilita e o que limita o espírito colaborativo.

Como eu reconheço os meus dons a partir do outro. Reconhecer a minha grandeza e a dos outros.

Desgaste pessoal e laboral. Síndrome de “burn out” no trabalho. Limites saudáveis.

O tecido amoroso que nos sustenta.

Atitude interna: a serviço do que está a minha tarefa?

Ordem da ajuda: Não posso esperar receber o que o outro não tem para me dar, nem tomar o que eu não preciso.

#### **Teóricas com pontos convergentes:**

- Pathwork, a Visão Integradora do Ser Humano
- Constelações, de Bert Hellinger
- Teoria Geral de Sistemas (GST), de Ludwig von Bertalanffy
- A Teoria dos Campos Morfogenéticos, de Rupert Sheldrake
- A Fenomenologia, de Edmund Husserl
- Física Quântica, de Fritjof Capra
- Teoria do Cuidado, de Leonardo Boff e Bernardo Toro
- Visão Social dos Opressores e Oprimidos, de Paulo Freire

#### Coordenação:

Claudia Boatti, criadora dos Movimentos Essenciais, treinadora de formadores de Pathwork e Constelações Sistêmicas Familiares e Organizacionais.



## **Modalidades da capacitação anual**

A capacitação é constituída de 3 módulos:

É possível iniciar-la em qualquer um dos módulos, e ao completar o ciclo dos 3 módulos, você receberá certificação.

-Quinta-feira, Sexta e Sábado - das 9hs às 18hs

-Domingo - das 9h às 13h

Entre um módulo e outro deverá ser realizado um trabalho de campo (10 horas). Cada módulo inclui uma oficina/workshop aberto ao público (4 horas).

A carga horária da capacitação é de 93 horas mais 30 horas de trabalho de campo, totalizando 123 horas.

Certificação: para obter a certificação é necessária a participação de 85% da capacitação e ter entregue todos os trabalhos de campo.