



## Programa

### Mirando nuestra tarea\*

Es un aprendizaje teórico-vivencial de desarrollo personal y colectivo

#### Modulo 1

Una nueva forma de estar y de actuar en la vida;  
Una nueva manera de mirar

Objetivo: Comprender el alcance de los ME - la percepción sistémica y la mirada fenomenológica. Reconocer de dónde viene mi fuerza y de donde viene la de los demás.

El ser humano como un sistema multidimensional.

Principios básicos y funcionamiento

Los diferentes lentes a través de los cuales miramos, nos acercamos al otro, a la vida: Mirada fenomenológica.

Principio de la Física Cuántica ¿Qué nos mueve realmente?

Conciencia personal, conciencia sistémica, familiar o grupal, Espíritu.

Adueñarme de mi fuerza: Tomar a los padres

Quién pertenece a un sistema: Inclusión y Exclusión

Orden y desorden en los sistemas y sus consecuencias

Campos de Conciencia.

Actitud interna: Ver al otro con su fuerza

Orden de la ayuda: ¿De quién es la necesidad?

#### Modulo 2

Transformar impedimentos en recursos

Objetivo: La vida puede ser percibida como una energía benigna que está siempre a favor de nuestro crecimiento.

Recuperar la energía de las situaciones no resueltas del pasado,

Desarrollar un observador saludable.

Los múltiples "yo" que me habitan.

La riqueza del centro vacío

Actitud interna: ¿Con qué ojos me miro?

Orden de la ayuda: ¿Quién quedó más fortalecido después de mi intervención?

# MOVIMIENTOS ESENCIALES



## Modulo 3

### De la conciencia del “yo” a la conciencia de “Nosotros”

Objetivo: Reconocer mis fortalezas y dones al servicio del espíritu colaborativo, en beneficio de la tarea.

Lo que posibilita y lo que limita el espíritu colaborativo

Cómo reconozco mis dones a partir de los demás

Desgaste personal y laboral. Síndrome del “burn out” en el trabajo

Limites sanadores

Reconocer cómo la vida pasa a tener sentido cuando ponemos el foco en nuestra tarea

La trama amorosa que nos sostiene.

Actitud interna: ¿Al servicio de qué está mi tarea?

Orden de la ayuda: No puedo dar lo que no tengo , ni tomar lo que no necesito.

## Modulo 4

### De seres Pensantes a seres Vibrantes

Objetivo: Vivir en coherencia con la multidimensionalidad.

Activar las diferentes inteligencias que nos habitan.

Dejar ir es la llave.

Percibir cómo afectamos y somos afectados por la trama social.

Reconocer mi relación con el dinero.

Vivir en el éxito y la abundancia.

Reconocer mi grandeza y la del otro.

Percebemos como agentes de cambio, responsables por la creación colectiva.

Asi como por el despertar a una nueva forma de estar y de actuar en la vida.

Actitud interna: Percibirme siendo el cambio que deseo ver en el mundo

Orden de la ayuda: Quien queda más fortalecido después de la ayuda?

### **Teorías con puntos convergentes:**

- Pathwork, la mirada integradora del Ser Humano de Eva Pierrakos.
- Constelaciones Sistémicas, aportes de Bert Hellinger
- Teoría General de los Sistemas (TGS), de Ludwig von Bertalanffy
- La teoría de Campos morfogenéticos, de Rupert Sheldrake
- La fenomenología, de Edmund Husserl
- La Física Cuántica, de Max Planck y Fritjof Capra
- Teoría del cuidado, de Leonardo Boff y Bernardo Toro
- Visión social sobre opresores y oprimidos, de Paulo Freire